

# Soutien scolaire et bien-être : deux belles initiatives à Porto-Vecchio



ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

17/06/2024

Depuis janvier 2024, l'équipe du Secours catholique de Porto-Vecchio a élargi son champ d'action en proposant, en plus de l'accueil des familles et des cours de soutien scolaire, un atelier de bien-être destiné aux mamans des enfants

participants, mais aussi pour d'autres femmes. Cette nouvelle activité est dirigée par Sylvie, une bénévole engagée au parcours inspirant.

Sylvie a commencé son engagement bénévole après avoir entendu un appel à l'aide de l'abbé Constant lors d'une messe, il y a trois ans.

Elle se souvient : *"J'étais déjà engagée une semaine par an pour le pèlerinage du Rosaire à Lourdes. J'ai toujours été là pour donner un coup de main, j'ai donc répondu favorablement pour aider les enfants avec leurs devoirs. C'est une nourriture d'aider les autres."*

Les séances de soutien scolaire se déroulent chaque mercredi, pendant une heure et demie, et accueillent six enfants âgés de 5 à 14 ans, animés par Sylvie et une autre bénévole. Le binôme est à la recherche de soutien bénévole pour la rentrée de septembre 2024 (à bon entendeur :)

*C'est une nourriture d'aider les autres.*

Sylvie

Aussi, Sylvie jongle avec une double casquette. Fleuriste depuis 35 ans, elle est également entrepreneuse et dirige une activité de soins et de méditation nommée Floradivita. C'est cette seconde expertise qu'elle a mise au service du Secours Catholique, avec des résultats remarquables.

## **Atelier de bien-être : un moment de ressourcement pour les mamans**

L'atelier bien-être qu'elle anime se tient après les cours de soutien scolaire. Sylvie prépare l'espace : tapis, paravents et bougies créent une ambiance apaisante et accueillante. Les mamans, ravies de cette initiative, reviennent, pendant que les papas ou les grands-parents s'occupent des enfants.

Ces séances de bien-être, d'une durée d'environ une heure, comprennent des exercices de respiration et visent à détendre et revitaliser les participantes. Sylvie constate : *"Les transformations physiques et mentales des femmes sont palpables : dénouées, décontractées, libérées de leurs douleurs dorsales, elles retrouvent un sommeil profond et réparateur"*.

Sylvie, qui œuvre bénévolement, exprime sa satisfaction : *"J'ai réussi, j'ai fait quelque chose."* Son dévouement et son engagement envers la communauté témoignent de l'impact positif que peut avoir l'altruisme. Grâce à ses bénévoles, le Secours Catholique de Porto-Vecchio continue d'apporter un soutien précieux aux familles, enrichissant leurs vies de manière significative.

Rejoignez-nous!



<https://corse.secours-catholique.org/notre-actualite/soutien-scolaire-et-bien-etre-deux-belles-initiatives-porto-vecchio>